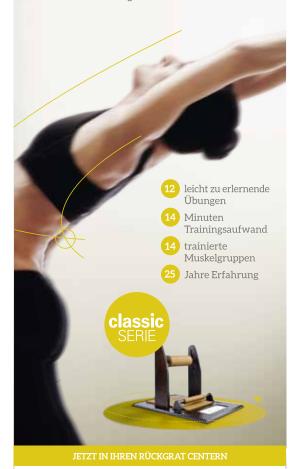




## Eine starke Philosophie der Beweglichkeit.

Die fle-xx Philosophie ist einfach, aber revolutionär. Rückenschmerzen sind das Ergebnis einseitiger Bewegungsmuster in der täglichen Routine. fle-xx.classic ist die Gegenbewegung:
Damit werden Muskeln verlängert, Schmerzen in Nacken, Schultern und Rücken wird entgegengewirkt und Ihre Beweglichkeit wird verbessert.





Alter Zollhof • Stühlinger • ZO • Woman www.die-rueckgratcenter.de





EDITORIA

### Liebe Leserin, lieber Leser,

in Kürze ist es wieder an der Zeit, die Zählerstände abzulesen. Einer der wenigen Momente im Jahr, wo man seinen Energieverbrauch exakt vor Augen hat. Viele Menschen wissen sonst höchstens ungefähr, wie viele Kilowattstunden sie im Jahr verbrauchen. Welches ausgeklügelte System hinter der Verbrauchsmessung in Deutschland steht, stellen wir Ihnen zu diesem Anlass in der aktuellen Ausgabe unseres Kundenmagazins vor.

Viel wichtiger ist es uns aber, dass Sie auch wissen, wie Ihr Verbrauch im Detail entsteht und wo Sie eventuell sogar Energie einsparen können. Denn ein bewusster Umgang mit Energie trägt langfristig dazu bei, nachhaltig und zukunftsfähig Lebensqualität zu sichern. Das gilt für Strom, Gas und Wasser genauso wie für unseren Körper und unser Wohlbefinden.

Als Ihr Energieversorger vor Ort sehen wir uns in der Pflicht, ein sensibles Energiebewusstsein zu entwickeln: mit bedarfsgerecht abgestimmten Produkten, aber darüber hinaus auch unserem breit aufgestellten Engagement für die Interessen der Menschen in der Region. Lesen Sie auf den nächsten Seiten, was genau wir dafür tun, zum Beispiel mit dem Gundelfinger Umweltstrom oder Kooperationen vor Ort.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Volker Künzel und Markus Heger

# Zuverlässig im Einsatz

Er hängt in der Mehrzahl der deutschen Haushalte: Ein mechanischer Drehstromzähler, dessen sichtbare Drehscheibe umso schneller rotiert, je mehr Strom gerade verbraucht wird.

Dieses Messgerät funktioniert nach dem Ferraris-Prinzip, benannt nach dem Italiener strom sowie die Netzspannung wird ein magnetisches Drehfeld induziert, welches das Drehen der Aluminiumscheibe bewirkt. Die Zählung der Umdrehungen ist zur bezogenen elektrischen Energie proportional. Mit der Drehscheibe ist ein Rollenzählwerk verbunden, an dessen Anzeige der Energiedurchsatz in Kilowattstunden (kWh) abgelesen werden kann.

elstromzähler 2 Nr 230 V 10(40) VkWh Schltg. 1000

2 Nr 424 10(40) A

### 1 Drehscheibe zur Strommessung

- 2 Zählernummer: Sie muss in Verbindung mit der Verbrauchsablesung sowie vertraglichen Änderungen immer angegeben werden. Die Zahl nach dem Strich nennt
- 3 Rollenzählwerk mit Verbrauchsanzeige in
- 4 Eichmarke: Dieser Zähler wurde 1993 zuletzt geeicht. (Unsere fotografierten Objekte sind beide nicht mehr zur Messung im



kWh

Insbesondere Haushalte mit Nachtspeicherund haben daher einen Zweitarif-Zähler, also einen Stromzähler mit zwei Zählwerken. Die zeitabhängige Ansteuerung zur Registrierung geschieht durch eine Schaltuhr.

### **EXAKT EINGESTELLT**

Um eine exakte Messung zu garantieren, müssen nach dem deutschen Eichgesetz alle Energiezähler, die für die Abrechnung des Energieverbrauchs genutzt werden – also auch die für Erdgas und Wasser –, regelmäßig geeicht werden. Das besiegelt die Eichmarke. In der Regel findet die Eichung mechanischer Stromzähler alle 16 Jahre statt. Nach Ablauf dieser Zeit muss neu geeicht werden, um eine weiterhin exakte Messung zu gewährleisten. Ausnahmen sind möglich. Die Eichung wird ausschließlich bei staatlich anerkannten Prüfstellen durchgeführt. Als Staatsbehörde für die Eichung zuständig ist in Deutschland die Physikalisch-Technische Bundesanstalt in Braunschweig. Ein übliches Verfahren zur Verlängerung der Eichgültigkeit ist die Stichprobenprüfung: Wenn sich dabei keine Beanstandungen ergeben, wird die Eichdauer aller Zähler einer Bauserie verlängert. Es werden dann aber keine neuen Eichmarken auf alle Zähler geklebt. Sollte die Marke an Ihrem Stromzähler abgelaufen sein, gilt dieser also in der Regel aufgrund einer Stichprobenprüfung weiterhin als "gültig geeicht". Hierüber können die kommunalen Versorger exakt Auskunft geben, denn sie sind verpflichtet eine Turnusliste der Eichung zu führen.

Zur Eichung oder auch bei einem Defekt wird der Zähler beim Verbraucher ausgebaut und durch einen neuen ersetzt. Ergibt die Eichung ein positives Ergebnis, kann der Zähler wieder neu eingebaut werden. Die Mehrzahl der mechanischen Zähler wird übrigens im Alter langsamer und misst somit weniger Energie als tatsächlich verbraucht wurde.

### **BITTE BEACHTEN SIE:**

Zum Zählertausch muss die betroffene Energie – also Strom, Wasser oder Gas – kurzzeitig abgeschaltet werden.

### **DARAN SOLLTEN SIE DENKEN**

### bei einer Stromabschaltung:

Elektrische Wecker, oft auch Zeitschaltuhren an Haushaltsgeräten bzw. Alarmanlagen, schalten sich aus und müssen neu gestellt werden.

- Kühlschränke und Tiefkühlgeräte während der Unterbrechung möglichst nicht öffnen.
- Elektronische Geräte, wie Computer und Videogeräte, vor der Stromunterbrechung geordnet ausschalten.
- Sind zentrale Telefon-, Antennen-, Aufzugs-, Warmwasser- oder Heizungsanlagen betroffen, informieren Sie bitte den Betreiber.

### bei einer Wasserabschaltung:

Nach der Wiederinbetriebnahme können für begrenzte Zeit Wassertrübungen eintreten. Diese Trübungen sind die Folge unvermeidbarer Aufwirbelungen von Rohrsand oder Inkrustierungen aus den Rohrleitungen.

### **JAHRESABLESUNG**

Einmal pro Jahr schicken die kommunalen Versorger in der Regel ihre Ableser in die Haushalte, um möglichst alle Zähler abzulesen. Die Mitarbeiter können sich als Ableser ausweisen. Wird ein Verbraucher nicht angetroffen, bekommt er meist eine Ablesekarte, um selbst Zählerstand und -nummer per Post, Telefon oder online an den Versorger zu übermitteln.

## AUSBLICK: INTELLIGENTE STROMZÄHLER

Im Rahmen einer neuen Messzugangsverordnung sollen langfristig, insbesondere für Großkunden mit einem Verbrauch von über 6000 kWh p.a., sogenannte "intelligente" Stromzähler oder auch Smart Meter eingeführt werden. Diese elektronischen Zähler zeigen dem Anschlussnutzer den tatsächlichen Stromverbrauch zu jeder Zeit und sollen so zu einem bewussteren Umgang mit Energie beitragen.



Lesetipp: Blackout

An einem kalten Februartag brechen in Europa alle Stromnetze zusammen.
Der totale Blackout. Ein Hackerangriff? Europa tappt im Dunkeln ...
Ein packender Thriller utopischer Szenarien von Marc Elsberg, bei dessen Lektüre man für das warme Wohnzimmer an einem gemütlichen Leseabend besonders dankbar ist.



JETZT NOCH PRÜFEN

## Ist Ihre Heizung startklar?

Die neue Heizsaison steht vor der Tür. Höchste Zeit jetzt noch Ihren Erdgaskessel und das Heizsystem zu prüfen. Denn eine regelmäßige Wartung zahlt sich aus: Ein über längere Zeit nicht beachteter Erdgaskessel kann bis zu zehn Prozent mehr Energie verbrauchen als nötig.

### JÄHRLICHER HEIZCHECK

Beim jährlichen Heizcheck werden Brenner und Elektroden gereinigt, Abgaswerte gemessen, Regelungs- und Sicherheitseinrichtungen geprüft, die Vorlauf- und Kesseltemperatur eingestellt sowie der Anlagendruck kontrolliert. Bei Bedarf wechselt der Monteur Verschleißteile aus, wie Brennerdüse oder Filter.

Um zu verhindern, dass manche Heizkörper nur lauwarm und andere extrem heiß werden und pfeifen, wird der hydraulische Abgleich durchgeführt. Danach fließt das Wasser wieder gleichmäßig im Heizkreislauf und alle Fließgeräusche verschwinden.

Handwerkerleistungen, die der Heizungsoptimierung und Steigerung der Energieeffizienz dienen, können übrigens von der Steuer abgesetzt werden.

Hier können Sie jährlich bis zu 20 Prozent der Arbeitskosten ansetzen.

### RICHTIG ENTLÜFTEN

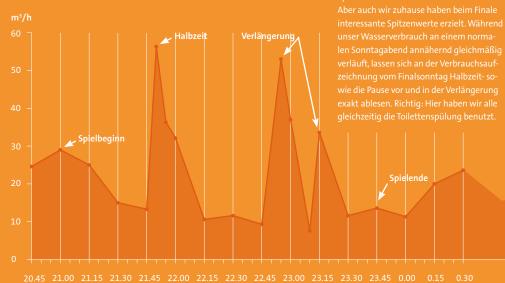
Gluckert ein Heizkörper, sollte er entlüftet werden.

Drehen Sie die Thermostatköpfe aller Heizungen auf die höchste Stufe. Wenn möglich, schalten Sie dann die Heizwasser-Umwälzpumpe ab, um ein Herumwirbeln der Luftblasen im Heizsystem zu unterbinden. Warten Sie eine halbe Stunde, damit sich die Luftblasen sammeln, ehe Sie mit dem Entlüften am höchstgelegenen Heizkörper Ihres Hauses beginnen. Dort sammelt sich in der Regel die meiste Luft.

Am gegenüberliegenden Ende des Thermostat-Ventils befindet sich das Entlüftungsventil. Stellen Sie ein Gefäß darunter und drehen Sie es mit dem Entlüftungsschlüssel vorsichtig auf. Eine halbe Drehung genügt meist. Sie hören ein Zischen solange die Luft aus dem Heizsystem gedrückt wird. Schließen Sie das Entlüftungsventil, sobald es aufhört zu zischen und Heizwasser austritt. Anschließend alle übrigen Heizkörper entlüften und am Ende die Heizwasser-Pumpe wieder einschalten.



### Hingeschaut: WM-Wasserspitzen





TIPE

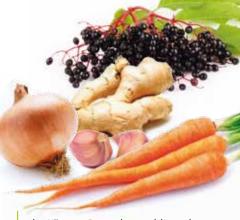
# Gesund durch den Winter

Eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung, ausreichend Schlaf, Bewegung, frische Luft, so bleibt Ihr Körper fit und der Winter macht Spaß.

Ingwer regt den Kreislauf an, wirkt hustenstillend und entzündungshemmend. Täglich eine Tasse Ingwertee wirkt Wunder: Ein etwa 2 Zentimeter großes Stück Ingwer schälen, in einer Tasse mit heißem Wasser überbrühen und 10 Minuten ziehen lassen. Wenn der Sud leicht abgekühlt ist, frische Zitrone zugeben. Sie liefert Vitamin C zur Stärkung des Immunsystems.

Knoblauch und Zwiebeln haben eine keimabtötende Wirkung. Am besten entfalten Sie diese roh, zum Beispiel im Salat. Zwiebelsud hilft gegen Husten: Eine Zwiebel schälen, in Scheiben schneiden, in ein Gefäß geben und mit einem Löffel Honig vermischen. Zugedeckt einen Tag ziehen lassen, dann mehrmals täglich einen kleinen Schluck vom Sud trinken.

Holunderbeeren hemmen das Wachstum von Viren und Bakterien, ihre Mineralstoffe stärken die Funktionen



des Körpers. Besonders wohltuend an kalten Tagen: ein Glas warmer Holunderbeersaft.

Orangefarbenes Gemüse wie Kürbis oder Karotten ist Beta-Carotin Lieferant. Dieses wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt, das für die Abwehr von Krankheiten verantwortlich ist.

Getrocknete Feigen helfen gegen Müdigkeit und Antriebsschwäche. Sie versorgen uns mit Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren. Wer über den Tag verteilt 5 Feigen isst, hat starke Nerven und gute Laune.

Regelmäßige Bewegung unterstützt die Entschlackung und stärkt das Immunsystem. Ein Spaziergang an der frischen Luft bei sonnigem Wetter versorgt den Körper mit Vitamin D. Das steigert die Knochenstabilität und die Stimmung.

Ausreichend Schlaf lässt den Körper regenerieren und das Abwehrsystem effektiv gegen Erreger arbeiten.



machen und zu erhalten. Ein wichtiger Punkt ist dabei die sogenannte Energiewende, die Bürger wie Energiewirtschaft vor neue Herausforderungen stellt. Die Energiewende ist keine Sache der Politik oder der Energiewirtschaft allein. Sie muss von allen Teilen der Bevölkerung angenommen, gefordert und betrieben werden. Diese Wende muss klar vor Ort, in jedem Haushalt und in jeder Kommune stattfinden."

Markus Heger

Elektrotechnik Pape und Roland Schillinger Sanitär & Heizung sowie die Gemeindewerke Gundelfingen arbeiten für den Klimaschutz vor Ort zusammen.

Gemäß des Leitbildes – "Eine lebenswerte Gemeinde gemeinsam gestal-

ten" – hat sich Gundelfingen das ehrgeizige Ziel gesetzt, bis 2030 gut 50 Prozent jenes Energieverbrauchs einzusparen, der 2010 in der Gemeinde anfiel. Die GWG als engagierter Energieversorger für Gundelfingen haben begleitend beschlossen, auf Basis dieses Leitbildes einen wichtigen Schritt hin zur lokalen Verankerung der Energiewende zu gehen. In Zusammenarbeit mit Fachfirmen aus dem Bereich der modernen Energieversorgung haben sie die Energiepartnerschaft für Gundelfingen geschlossen. "Energie, Umwelt, Zukunft für Gundelfingen" ist das gemeinsame Motto der Marktpartnerschaft. Die Energiepartnerschaft für Gundelfingen hat sich ausdrücklich vorgenommen, die Energiewende vor Ort ins Laufen zu bringen, zu realisieren und

setzt dabei auf Nachhaltigkeit und Reduzierung des Energieverbrauchs. Denn die beste Energie ist jene, die nicht verbraucht wird.

### Ziel ist es, die Bürgerinnen und Bürger zu informieren,

 wer für energetische Fragen und Maßnahmen in Frage kommt
 wer gemäß der Zielvorgabe der Gemeinde Angebote macht
 welche Maßnahmen zum verantwortungsbewussten Umgang mit Energie sinnvoll sind
 welche dieser Maßnahmen für sie jeweils individuell passen

Derzeit gehören zur Partnerschaft Unternehmen aus dem Bad- und Heizungssektor: konkret die Firma Baral GmbH und die Firma Roland Schillinger Sanitär & Heizung sowie aus dem Bereich der Elektrotechnik die Firma Pape Elektrotechnik. Als Koordinator und Anlaufstelle fungiert die GWG: Hier können Sie Ihre Fragen, Beispielsweise zur Energiewende, zur energetischen Sanierung, zur optimalen Einstellung von Heizanlagen, vorbringen und werden – insofern wir Ihnen nicht gleich helfen können – an die Fachpartner verwiesen. Gemeinsam wollen wir so nicht nur die Energiewende meistern, wir wollen auch gemeinsam Gundelfingen voranbringen.



15 JAHRE GUNDELFINGER UMWELTSTROM

## Jubiläum für den Klimaschutz

Wir freuen uns und sind auch ein wenig Stolz, dass der Gundelfinger Umweltstrom in diesem Jahr seinen 15. Geburtstag feiert. Mit ihrer Entscheidung für dieses Produkt unterstützen mittlerweile rund 14 % der GWG-Stromkunden unser Engagement für den Klima- und Umweltschutz in der Heimat. Die durch die Erlöse aus dem Umweltstrom errichteten Photovoltaikanlagen erzeugen klimaschonend gewonnenen Strom für etwa 380 Haushalte.

zu 100 % aus Energieträgern im Sinne des Erneuerbare-Energien-Gesetzes (EEG), also aus den regenerativen Quellen Wasserkraft, Windkraft und Solarenergie in der Region.
Die Einnahmen aus dem Umweltstrom werden ausschließlich für den Bau weiterer Photovoltaikanlagen verwendet. Entweder baut GWG eigene Anlagen oder unterstützt mit dem Förderprogramm Photovoltaik Umweltstrom-Kunden beim Bau solcher Anlagen. Aktuell gibt es so 183 Photovoltaik-Anlagen in Gundelfingen.

Gundelfinger Umweltstrom stammt

Die dezentrale Erzeugung von Solarenergie spielt damit in Gundelfingen eine wesentliche Rolle. Auch in den kommenden Jahren möchten wir die Erfolgsgeschichte des Umweltstroms durch weitere Investitionen in saubere Energieversorgung fortschreiben und damit einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz vor Ort leisten. Mit der Entscheidung, Gundelfinger Umweltstrom zu beziehen, unterstützen Sie unser Engagement für den Klimaschutz. Jeder neue Umweltstromkunde hilft mit, immer mehr saubere und "eigene" Energie zu erzeugen. Der geringe Mehrpreis für den Gundelfinger Umweltstrom wird ausschließlich für den weiteren Bau von Photovoltaikanlagen verwendet.

> Machen Sie mit: Beziehen auch Sie Gundelfinger Umweltstrom! Unter allen Neukunden, die im Aktionszeitraum vom 1. September bis 30. November 2014 einen Vertrag für Gundelfinger Umweltstrom abschließen, verlosen wir drei Energiechecks. Denn der umweltfreundlichste Strom, ist der, der gar nicht erst verbraucht wird.

### **GUNDELFINGER Umweltstrom**

Haushalt, Gewerbe und Landwirtschaft	Grundpreis	THE PLANE OF THE	Arbeitspreis pro kWh		
	netto Euro	brutto Euro	netto Cent	brutto Cent	
mini (Verbrauch bis 1.643 kWh/Jahr)	54,00	64,26	25,38	30,20	
<b>medi</b> (Verbrauch 1.644 – 6.666 kWh/Jahr)	100,00	119,00	22,58	26,87	
mediplus (Verbrauch ab 6.666 kWh/Jahr)	110,00	130,90	22,43	26,69	
maxi (empfohlen ab 10.000 kWh/Jahr)					
6 Uhr – 22 Uhr HT	131,40	156,37	22,80	27,13	
22 Uhr – 6 Uhr NT			19,91	23,69	



Hervorragend kam bei der Jugend der

35 Jungen und Mädchen machten mit,

Riesenspaß des 2. Arschbomben-

Wettbewerbs vom 1-m-Brett an.



Bei der 2. Meisterschaft im Jedermann-Staffelschwimmen errang das GWG-Team den 3. Platz.





Ein besonders großer Spaß war das Springen um den von der GWG verliehenen Arschbomben-Pokal.

### Stimmt das Gefälle?

Der Bau des Wasserkreislaufs bot intensives Spielerlebnis und tolle Erfahrung zugleich.

um einen der Arschbomben-Pokale zu ergattern, die GWG-Geschäftsführer Volker Künzel und Andreas Kern, Leiter vom GWG-Kundenservice, überreichten. Künzel sowie Doreen Seidel und Heike de Werd vom Kundenbüro haben die Springer und ihre Wassersäulen als Jury mit Punkten bewertet. In der Altersklasse M 10 hatte Elias die Nase vorn vor Lauric und Luca, in W 10 Sara vor Lea und Filia Alice. In den Klassen älter als 10 hat Felix gewonnen, gefolgt von Marc und Amio, bei den Mädchen Michelle vor Zora.

Hauptattraktion am Abend war auch dieses Jahr das Jedermann-Staffelschwimmen, das mit der Rekordbeteiligung von neun Staffeln startete.
Zwei Mannschaften stellte allein die Gundelfinger Turnerschaft, etliche Kindermannschaften hatten sich spontan noch im Bad angemeldet. Familien, Vereine, Firmen, Freunde und andere nichtprofessionelle Staffeln bildeten Vierer-Teams, die sich jeweils

über zweimal 25 Meter ehrgeizig um gute Platzierungen bemühten. Gewonnen hat wie im Vorjahr die Staffel der Gundelfinger Turnerschaft vor "Fit wie ein Turnschuh". Die Mannschaft der gastgebenden GWG war selbst überrascht, dass sie es auf Rang 3 geschafft hat. Die Preise, den Pokal für die Sieger, Medaillen und Sauna-, Essens- und Getränke-Gutscheine übergab Volker Künzel mit "Weinprinzessin" und Rettungsschwimmerin Stefanie Knöbber. Über das Programm und die Wettbewerbe informierte als Moderator Andreas Kern.

Lust auf schwimmen oder
Sauna?

Informationen über das Angebot und die Öffnungszeiten des Obermattenbades finden Sie hier: www.obermattenbad.de AQUA-ZUMBA IM OBERMATTENBAD

## **Fitness im Wasser**

Rudolf Plüddemann, Inhaber und Geschäftsführer von Rückgrat, freut sich über die Zusammenarbeit und die neuen sportlichen Möglichkeiten im Obermattenbad.

Das Angebot im Obermattenbad wird ab Oktober durch eine Kooperation mit der Sportcenter-Kette Rückgrat bereichert: regelmäßig mittwochs werden Aqua-Zumba-Kurse stattfinden.

Rudolf Plüddemann, Inhaber und Geschäftsführer von Rückgrat, freut sich über diese tolle Kooperation und ist begeistert von dem modernen Bad und dem ganzen Team vor Ort in Gundelfingen. "Das Aqua-Zumba ist ein attraktiver Mehrwert für unsere Mitglieder, denn es bietet die perfekte Ergänzung zum normalen Gerätetraining.", so Plüddemann. Agua-Zumba kombiniert die Formel und Philosophie von Zumba mit traditionellen Übungen der Wassergymnastik und bietet so ein sicheres, herausforderndes Wasser-Workout, das die Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer trainiert, die Figur



formt und vor allem unglaublich viel Spaß macht.

Aqua-Zumba-Kurszeiten sind ab 8. Oktober immer mittwochs 19.30 bis 20.15 im Obermattenbad.

Rückgrat-Mitglieder haben in dieser Zeit freien Eintritt ins Bad. Alle anderen Badbesucher können kostenlos am Kurs teilnehmen.



Rückgrat-Trainerin Elizabeth Kirsch unterrichtet Aqua-Zumba im Obermattenbad.



Gabi und Reiner Furtwängler (fünfte und dritter

## Frau Furtwängler, was zeichnet Ihren Betrieb aus?

"Unsere Druckerei ist in zweiter Generation familiengeführt. Hier in der Region stehen wir für Qualität, Schnelligkeit und innovative Ideen. Dafür bürgen mein Bruder Reiner und ich als Geschäftsführer mit unserem Namen.

Unser Team erledigt von der Beratung über die Vorstufe bis zum fertigen Produkt alles unter einem Dach: Druck auf besonderen Papieren, Stanz- und Veredlungstechniken, Versand – rundum ist höchste Qualität garantiert. Auch bei ausgefallenen Kundenwünschen überzeugen wir mit unserem Wissen, individueller Beratung sowie exakter Umsetzung."

Ist Umweltschutz dabei ein Thema? "Ja, natürlich. Hier ist jeder Mensch in der Verantwortung. Um unser Bewusstsein dafür zu unterstreichen, haben wir gerade die Zertifizierung

## Welche Rolle spielt Regionalität für Sie?

"Wir haben viele langjährige Kunden vor Ort, so zum Beispiel die Hummel AG oder den SC Freiburg. Auch für die GWG drucken wir, u.a. Geschäftspapiere und Broschüren. Die Zusammenarbeit vor Ort ist einfach wichtig. Wir werden ja auch bedarfsgerecht mit Strom von den GWG versorgt."

### Kontakt

Druckerei Furtwängler GmbH & Co. KG Gabi Furtwängler Robert-Bosch-Straße 10 79211 Denzlingen Telefon 07666/1331 www.druckerei-furtwaengler.de

**SPONSORING** 

## Spende für die Orientierungsläufer

Der Orientierungslauf der Gundelfinger Turnerschaft (GTS) ist eine der erfolgreichsten Sportarten in Gundelfingen. Das unterstützen die GWG durch die Förderung der Sportkleidung. Nach der kompletten Kostenübernahme für Trainingsjacken vor einem Jahr haben sie jetzt 1.000 Euro für die Anschaffung von 75 neuen Wettkampftrikots bereitgestellt. Immerhin 60 Aktive, je 30 Jugendliche und Erwachsene der GTS von 9 bis 52 Jahren, vertreten diese Sportart sehr

erfolgreich auf der nationalen und internationalen Ebene. Vier von ihnen gehören aktuell dem Nationalkader an und mit Meike Jaeger haben die Gundelfinger Orientierungsläufer sogar eine aktuelle Deutsche Meisterin in ihren Reihen.

Jahr für Jahr werden diese Erfolge auch bei der Sportlerehrung der Gemeinde gewürdigt. Vorsitzender Daniel Walter bedankte sich unter dem Beifall der großen Gruppe für die großzügige Spende.

### Doreen Seidel und Volker Künzel von GWG

(zweite und dritter von rechts) überreichen die Spende. Foto: Rolf Meyer



### IHRE ZÄHLER WERDEN ABGELESEN

Für die Jahresabrechnung werden alle Zähler in Gundelfingen von Mitte November bis Mitte Dezember abgelesen.

Werden Sie zuhause zweimal nicht vom Ableser angetroffen, erhalten Sie eine Ablesekarte mit der Bitte diese ausgefüllt portofrei an die GWG zurückzuschicken.

### **ABLESER GESUCHT!**

Die GWG suchen für die Ablesung des Jahresverbrauchs im oben genannten Zeitraum noch Ableser, ein idealer Job für Schüler, Studierende oder Rentner.

Sie haben Interesse?

Bitte melden Sie sich unter Telefon **0761 5911-506**.

## WASSERACTION IM OBERMATTENBAD

Am **9. November** veranstaltet H<sub>2</sub>O-Fun-Event wieder Wasseraction im Obermattenbad. Ein Riesenspaß für alle Kinder.

## 25. GUNDELFINGER WEIHNACHTSMARKT

Am 6. und 7. Dezember lädt der Gundelfinger Weihnachtsmarkt in der Ortsmitte in bewährter Tradition zum stimmungsvollen Adventswochenende ein.

### **FAMILIENKALENDER 2015**

Der beliebte Familienkalender von GWG und Hebelwerk erscheint auch wieder für das Jahr 2015. GWG Kunden erhalten ihn kostenlos im Kundenbüro der GWG am Sonneplatz. QUARTIERSKONZEPT

## Mehr Klimaschutz für Gundelfingen

Im Leitbildprozess hat sich Gundelfingen beim Thema Energie ambitionierte Ziele gesetzt: Der Energieverbrauch und der Ausstoß klimaschädlicher Gase soll in den nächsten dreißig Jahren um die Hälfte reduziert werden.
Um diese Ziele zu erreichen, hat die Gemeinde die Energieagentur Regio Freiburg und badenova mit der Erstellung sogenannter "Quartierskonzepte" beauftragt. Diese sollen Aufschluss darüber geben, welche Energieeinsparpotenziale bestehen und möglichst konkrete Maßnahmen

aufzeigen, z.B. wo die ressourcen-

verstärkt genutzt werden kann.

schonende Kraft-Wärme-Kopplung

Dazu werden zunächst der aktuelle

Energiebedarf jedes einzelnen Gebäudes im Quartier ermittelt und ein Wärmekataster mit Energie- und CO<sub>3</sub>-Bilanz erstellt.

Wie es weitergeht, können Sie am Mittwoch, 15. Oktober, um 19.00 Uhr im Kultur- und Vereinshaus in einer Informationsveranstaltung von den beauftragten Fachleuten erfahren. Die GWG unterstützen die Erstellung dieser Konzepte und arbeiten daran aktiv mit.





## Strom aus der Zitrone?

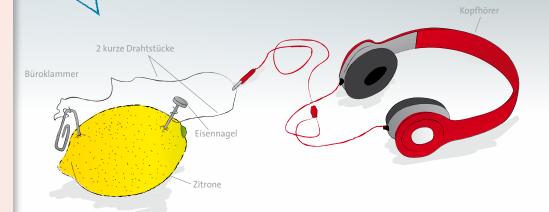
### Du branchst:

- 1 Zitrone
- 1 Eisennagel
- 1 Büroklammer
- 2 kurze Drahtstücke
- 1 Kopfhörer

Stecke in ein Ende der Zitrone den Nagel, in das andere die Büroklammer. Befestige jeweils ein Stück Draht an diesen Elektroden.

Nun setze den Kopfhörer auf und halte die Drahtenden an jeweils einen Pol des Steckers ... was körst du?

Wenn es knistert, fließt Strom und deine Zitrone funktioniert als Batterie. Kreuze dein Ergebnis auf der Postkarte rechts an. Unter allen richtigen Lösungen verlosen wir dreimal eine Kartoffeluhr von Green Science.





Das Bild zeigt die ungefähren Grenzen der beiden Ouartiere.



Vor dem Elektro-Smart der GWG hat Doreen Seidel vom Kundenbüro (zwei te von links) die Gewinner der Preisrätsel aus dem GWG-Kundenmagazin Christa Keller für Lotta Mänz, Michael Katzenmeyer und Lukas Zimmermann (von links) zu ihren Preisen beglückwünscht. Foto: Rolf Meyer

### **RÄTSEL**

## Mitmachen und gewinnen!

Staat in Ost- afrika	den Stand eines Mess- gerätes feststellen	▼	▼	Einheit der elektr. Leistung	Stan- dardi- sierung	Ge- schwin- digkeit	•	Form des Sauer- stoffs	•
Nahver- kehrs- mittel (Kzw.)	<b>\</b>		2		•	metall- haltiges Mineral	<b>-</b>		1
<b> </b>		5		Einheit des elektr. Wider- stands	<b>&gt;</b>			Verbren- nungs- rück- stand	
Einheit der elek- trischen Spannung	<b>/</b>				7	griechi- scher Hirten- gott	<b>&gt;</b>		
Längen- maß			äußerste Armut	wurzel- lose Sporen- pflanze	<b>-</b>				auf sich zu
österr. Lyriker (Niko- laus)	<b>-</b>	6	•			Abkür- zung für Edition	Natio- nalitäts- zeichen Schweiz	<b>-</b>	4
<b> </b>				Verbun- denheit, Vertraut- heit	•		<b>▼</b> 3		
Licht- spiel- theater		Ab- schnitt der Woche	•			dieser, jener	•		

### Herzlichen Glückwunsch!

Ein Wochenende mit dem GWG E-Smart inklusive gefülltem Picknickkorb an Bord gab es beim Rätsel in der letzten Ausgabe von Energie im Blickpunkt zu gewinnen. Das Lösungswort "klar" haben auch dieses Mal wieder zahlreiche Leserinnen und Leser eingesendet. Als Gewinner ausgelost wurden: Andreas Müller aus Gundelfingen, Michael Katzenmeyer aus Denzlingen und Patrizia und Herbert Fischer aus Heuweiler, die sich jeweils geräuschlos, umweltfreundlich und gut verpflegt nach Absprache mit den GWG auf den Weg machten.

Die Antwort des Kinderrätsels war "A", was ebenfalls zahlreiche Kinder herausfanden. Als Gewinner eines Solarbaukastens freuten sich Rosa-Lena Lange aus Gundelfingen, Lotta Mänz aus Senden und Lukas Zimmermann aus Glottertal.

Rätseln Sie mit und gewinnen Sie mit etwas Glück:

eines von drei Büchern "Blackout" von Marc Elsberg.

## 2

Bitte frei

machen!

### So machen Sie mit:

Einfach die richtige Lösung auf der nebenstehenden Karte eintragen und ab in die Post oder per E-Mail an

**kundenservice@gundelfingen.de**Absender nicht vergessen!

Einsendeschluss ist der 30. November 2014.

Alle richtigen Lösungen nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinner werden benachrichtigt.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sammeleinsendungen bleiben unberücksichtigt. Barauszahlung oder Umtausch ist nicht möglich.

Mein Lösungswort Kreuzworträtsel						
1		3	4		6	7
Name, V	ornar	ne				
Meine Li	ösun <u>c</u> Növe≮	•	rn.		lch hö	re nichts.
Name, V	ornar	ne				
Straße, N	Nr.					
PLZ, Ort						
Telefon						

Rückantwort

Gemeindewerke Gundelfingen GmbH Alte Bundesstraße 35 79194 Gundelfingen





Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 -18.30 Uhr | Sa. 09.00-14.00 Uhr

### **IMPRESSUM**

### Ausgabe:

2/Oktober 2014

### Herausgeber:

Gemeindewerke Gundelfingen GmbH

### Redaktion:

GWG/qu-int

### Konzept/Layout:

qu-int. | marken | medien | kommunikation

**Burger Druck** 



### Gemeindewerke Gundelfingen GmbH

Alte Bundesstraße 35 79194 Gundelfingen Telefon: 0761 5911-505 www.gwg-gundelfingen.de